

Presentazione evento

Salute, Cultura, Solidarietà

Dall'adolescenza alla senescenza, per costruire insieme un sano percorso di vita

I Promotori



L'associazione **SPELS Onlus** ha come obiettivo la promozione di iniziative culturali e progetti nel campo delle tecnologie dell'informazione e comunicazione applicate alla medicina preventiva in ambito cardiovascolare.

Essa si pone al servizio della salute dei cittadini e della comunità attraverso un approccio di tipo cooperativo, che sintetizza e coordina la volontà di medici specialisti, medici di medicina generale, farmacisti ed altre associazioni medico-scientifiche o di volontariato allo scopo di attuare progetti di **prevenzione delle malattie dell'apparato cardiovascolare** e di agevolare le azioni atte a garantire la continuità assistenziale ai pazienti dimessi da strutture pubbliche di diagnosi e cura.

In particolare, svolge sia attività di informazione ed educazione sanitaria, sia di aggiornamento professionale degli operatori sanitari attraverso la promozione, l'organizzazione, la sponsorizzazione, il patrocinio e lo svolgimento di eventi, con l'intento principale di aumentare il livello di consapevolezza degli individui, promuovere la solidarietà e stimolare i giovani ad adottare uno stile di vita per la salute.

L'**Associazione Medica di Tivoli e Val D'Aniene**, che opera sul territorio tiburtino dal 1956. Composta da medici, farmacisti e veterinari, svolge attività di ricerca

scientifica in ambito socio-sanitario con la finalità di migliorare lo stato di salute dei cittadini e di far conoscere e collaborare fra loro gli operatori sanitari che ogni giorno lavorano sul territorio di Tivoli e Comuni limitrofi.

Il Patrocinante



Il **Comune di Tivoli** ha concesso il proprio supporto all'iniziativa attraverso la gentile concessione del proprio patrocinio.

Le attività

In piena coerenza con il proprio scopo sociale, gli enti promotori hanno organizzato, nella giornata del 22 maggio 2016, un evento , dal nome "**Salute, Cultura, Solidarietà**". Tale evento sarà dedicato sia alla comunità medico-scientifica del territorio, sia, soprattutto, ai cittadini.

La manifestazione, innanzitutto, si porrà in continuità rispetto all'evento "Passeggiata della Salute" svoltosi in Tivoli lo scorso ottobre 2014. Ne riprenderà infatti i due capisaldi: '**screening di piazza**' e **convegno** presso una location di pregio (**si rimanda, a tal proposito al video su YouTube¹**) La giornata proporrà altresì una significativa evoluzione dell'evento medesimo, poiché toccherà anche aspetti ludici, estetici, gastronomici, culturali.

¹ <https://www.youtube.com/watch?v=wAMzDYZH3k4>

Il Convegno

Il convegno si svolgerà presso le **Scuderie Estensi, presso Piazza Garibaldi in Tivoli**. I vari seminari ruoteranno attorno ad un punto fondamentale, le ***“scelte salutari nel percorso di vita”***. Tale concetto sarà declinato in maniera diversa, da ognuno dei relatori che saranno presenti, in relazione al proprio ambito di competenza medico-specialistica.².

Lo Screening di Piazza

Per quanto riguarda lo **‘screening di piazza’**, saranno allestiti dei gazebo in:

- **Piazza Rivarola**
- **Piazza del Plebiscito**

In ognuno di questi presidi, dunque, un’equipe di medici specialisti provvederà alla valutazione di parametri clinici e strumentali dei cittadini per la prevenzione delle malattie cardiocircolatorie. Nello specifico:

SPELS ONLUS

- Logistica: monteranno **n. 1 gazebo GAZEBO (3m x 3m)**.
- Attività: un’equipe di medici specialisti eseguirà servizi di counseling e prevenzione.

n. 3 Farmacie del Territorio

- Logistica: monteranno **n. 3 gazebo GAZEBO (3m x 3m)**, uno per ogni farmacia
- Attività: effettueranno alcuni servizi, tra i quali monitoraggio della pressione, valutazione della glicemia, ecc.

² Per il programma del Convegno, si rimanda all'Allegato.

Le altre Attività - I Partner

Grazie ad una serie di **partner** che hanno dato la loro disponibilità nel sostegno dell'iniziativa, vi sarà la possibilità di offrire anche tutta una serie di esperienze di tipo ludico, gastronomico, culturale. Nello specifico:

Tiburmedical. Curare e Prendersi Cura®



- Attività: **Tiburmedical** è una società autorizzata dal Servizio Sanitario Regionale del Lazio all'esercizio di un **Presidio Medico Polispecialistico con Diagnostica per Immagini**. Per la giornata del 22 maggio 2016, l'azienda mette a disposizione la propria equipe organizzativa e le proprie competenze in ambito scientifico al fine del coordinamento e della migliore riuscita dell'evento.

FAI - Fondo Ambiente Italiano



- Logistica: monterà **n. 1 gazebo GAZEBO (3m x 3m)** in una delle piazze (meglio la piazza più vicina al sito di Parco di Villa Gregoriana).
- Attività: promozione delle attività del FAI; offrirà la possibilità di visitare gratuitamente il sito archeologico Parco di Villa Gregoriana, mettendo a disposizione anche delle giovani guide.

Podistica Solidarietà



- Logistica: sarà presente con **n. 2 GAZEBO (3m x 3m)**, uno per ogni piazza
- Attività: promuovere il proprio scopo sociale: fare della corsa un mezzo per poter aiutare i meno fortunati ed i più bisognosi, anche attraverso la donazione dei premi in denaro vinti nelle gare.

Nordic Walking Valle dell'Aniene



- Logistica: monterà **n. 1 GAZEBO (3m x 3m)** in una delle piazze. Il presidio sarà un punto di raccolta ed informazione per il Nordic Walking.
- Attività: la camminata si svolgerà per le vie della città concatenando le varie piazze impiegate per l'evento ed eventualmente la Villa Gregoriana. Un gruppo di istruttori accompagnatori saranno presenti per tutta la mattinata e si terranno a disposizione dei cittadini che vorranno provare la Camminata Nordica con l'uso dei bastoncini. In allegato mando il logo della mia associazione.

ACSI - Associazione di Cultura Sport e Tempo Libero



L'ACSI, pur non presentando spazi informativi nella giornata dedicata alla salute a Tivoli, promuove l'evento medico scientifico indirizzato a diffondere uno stile di vita sano legato all'attività motoria.

Inoltre, una serie di **Ristoranti Convenzionati**, hanno dato la propria disponibilità ad affiancare ai propri menù il cosiddetto “menù della salute”, il cui contenuto presenterà delle caratteristiche decisamente votate al benessere e alla forma fisica per una migliore educazione alimentare. In particolare, saranno presenti:

Azienda Agricola, Ristorante

Laghi dei Reali



PARCO
LAGHI DEI REALI
Azienda Agricola & Ristorazione

Ristorante - L'Angolino di Mirko



L'Angolino di Mirko

Infine, tra i vari partner che, con i propri sforzi, contribuiranno alla migliore riuscita dell'evento, troviamo l'UNITALSI, il **Lions Club di Tivoli**, la **Confraternita di Misericordia di Villa Adriana di Tivoli**